

November Newsletter



추수감사절의 유래

1621년에 시작된 첫 추수감사절은 어땠을까요?
고구마와 속을 채운 칠면조, 크렌베리 소스와 호박을
생각 하시나요? 땡!

추수감사절은 뉴 잉글랜드 식민지 개척자들이 미국
에서 처음으로 성공적인 수확을 거둔 기념을 하는 것
에서 유래 되었습니다.

그들은 원파노아그(뜻: 처음으로 빛을 받은 사람
들) 라는 지역에서 거주하는 원파노아그 원주민
들에게 지역 농작물을 심고 수확하는 방법을 가
르쳤습니다. 이 행사에는 원파노아그족과 식민지
주민들이 모두 참석하였습니다.

플리머스 주지사 윌리엄 브래드포드의
Plymouth Plantation 및 순례자 연대기
Edward Winslow의 일지에는 기념식과 식탁에
차려진 음식에 대한 직접적인 지식을 기록한 두
개의 역사적 문서가 있습니다.





그 시절 메뉴는 무엇이이었을까요?
칠면조가 있었을지도 모르지만, 역사적인 증거는 없습니다.
기록된 문서에 따르면 오리, 거위, 백조 같은 가금류이며, 더 중요한 것은
뉴 잉글랜드의 유명한 음식인 해산물 입니다.

사진 출처 : WWW.QUELCY.COM

“우리의 만은 여름 내내 바닷가재로 가득 차 있고, 다양한 종류의 생선을 먹을 수 있습니다.
9월에는 밤에 돼지머리를 뱀장어의 서식지에 가져가서 겨우내내 뱀장어를 적은 노동력으로도 잡
을 수 있고, 흥합도 있습니다.
굳은 우리가 사는 곳 주변에는 없지만, 우리가 필요 하다고 하면 인디언들에게 살 수 있습니다.”

칠면조가 맛 없다는 뜻은 아니지만.. 혹시 이번에는 새로운 것을 시도하고
싶은 독자님이 계시다면 터덕킨(Turducken)을 생각 해 보십시오. 분명
이게 무슨 소리인가 하시겠죠? 터덕킨은 닭을 오리에 넣고, 오리를 칠면조
에 넣는 것 입니다.



이 요리는 1970년대 또는 1980년대에 루이지애나 주의 요리사가 만들었다
는 것이 널리 알려져 있지만, 아무도 확실하게 알지 못합니다.
하지만 뱃속에 다른 고기를 넣는 것은 로마인들의 오래된 전통입니다. 만약
여러분이 칠면조를 좋아하지 않는다면, 거위 안에 오리를 집어넣은 굿덕킨
(Gooducken)이라고 불리는 것을 구글에서 찾아 보세요!

사진 출처 : 슈레스베리 시장에서

터덕킨 레시피

자, 그럼 여러분은 추수감사절을 어떻게 기념 하시나요? 새로운 음식이 있나요?





일본의 추수감사절

미국의 추수감사절과 관련된 많은 전통은 아시아 문화에서는 이질적입니다. 이 휴일에는 여러 이름이 있으며 중국, 일본, 한국 및 베트남에서 다른 날짜로 지냅니다. 11월에 추수감사절을 기념하는 아시아 국가는 일본뿐입니다. 일본의 추수감사절은 미국과 같은 종교적인 명절이 아니라 근로자의 노고를 존중하는 공휴일로 정식 명칭은 '노동절'입니다. ('Kinr Kansha no Hi')는 매년 11월 23일에 열리는 고대의 쌀 수확 축제인 (Niiname-sai)에 기원을 두고 있습니다.

2,000여 년 전, 일본에서 쌀이 처음 생산되었을 때 "니이나메사이"라고 하는 고대 가을 추수 축제가 노동자를 위한 국가 감사절의 시작을 알렸습니다. 일본의 신화적인 진무 천황(기원전 660-585년) 통치 기간 동안 쌀, 밀, 보리, 콩의 가을 수확을 기리기 위해 최초의 니이나메사이 의식이 거행되었습니다. 그 후 667년에서 686년 사이에 통치자인 텐무 (Tenmu) 천황은 올해의 쌀을 처음 맛보는 특별한 의식을 주최하여 지금까지의 노고를 기념하는 니나메사이의 연관성을 더욱 공고히 했습니다. 제2차 세계대전 후 1948년에는 일본 헌법의 중대한 변화, 특히 노동자의 권리 개발을 반영하기 위해 이 날을 Kinro Kansha no Hi(근로자 추수감사절)로 개명했습니다.

11월 이벤트

- 2022년 11월 18일 - 2023년 1월 8일 - 중국 등불 축제 - 노스 캐롤라이나
자세한 사항은: [CLICK HERE](#)
- 2022년 11월 18일 - 2023년 1월 15일 - 아시아 등불 축제 - 플로리다
자세한 사항은: [CLICK HERE](#)
- 11월 19일 - Crazy Ripped Asians - 라스베이가스, NV
자세한 사항은: [CLICK HERE](#)



저작권 © 2022
판권 소유.

우편 주소는 hello@sparklechange.io입니다.



www.sparklechange.io